



| | | | |
|----------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| BASISMODULE 1 | BEWEGING EN GEZONDHEID | ZATERDAG 16/03/2019 DONDERDAG 21/03/2019 ZATERDAG 30/03/2019 | DAG 1 – 09.00-17.00 DAG 2 – 13.30-19.00 DAG 3 – 09.00-17.00 |
| MODULE 2 | OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN | ZATERDAG 14/09/2019 | DAG 1 – 09.00-16.00 |
| MODULE 2 | OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN | DONDERDAG 26/09/2019 | DAG 2 – 13.30-19.00 |
| MODULE 3 | OBESITAS VOLWASSENEN | ZATERDAG 12/10/2019 | DAG 1 – 09.00-16.00 |
| MODULE 3 | OBESITAS VOLWASSENEN | DONDERDAG 24/10/2019 | DAG 2 – 13.30-19.00 |
| MODULE 4 | (PRE-)DIABETES TYPE 2 | ZATERDAG 16/11/2019 | DAG 1 – 09.00-17.00 |
| MODULE 4 | (PRE-)DIABETES TYPE 2 | DONDERDAG 28/11/2019 | DAG 2 – 13.30-19.30 |



| BASISMODULE 1 ZATERDAG 16/03/2019 | | DAG 1 – 09.00-17.00 - LOKAAL R.008 | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| 9.00 u. | Ontvangst/verwelkoming | Stefaan Peeters, AXXON Kwaliteit in kinesitherapie | |
| 9.30 u. | Richtlijnen gezond bewegen | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen | |
| 10.45 u. | PAUZE | | |
| 11.15 u. | Basisbegrippen trainingsleer | Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 12.30 u. | LUNCH (restaurant UZA) | | |
| 14.00 u. | Basisbegrippen inspanningsfysiologie | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 15.15 u. | PAUZE | | |
| 15.45 u. | Risico screening bij sport en beweging | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 17.00 u. | EINDE | | |

| BASISMODULE 1 DONDERDAG 21/03/2019 | | DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL B.015+B.136 | |
|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13.30 u. | Onthaal | | |
| 13.45 u. | Objectiveren van fysieke activiteit | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen | |
| 14.45 u. | Submaximale inspanningstesten | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 15.45 u. | Antropometrie | Dra Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 16.15 u. | Spierkrachtmeting | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 16.45 u. | PAUZE | | |
| 17.00 u. | Practicum (Labo) | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 19.00 u. | EINDE | | |

| BASISMODULE 1 ZATERDAG 30/03/2019 | | DAG 3 – 09.00-17.00 - LOKAAL R.008 | |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|
| 9.00 u. | Onthaal | | |
| 9.15 u. | Bewegen op voorschrift | Stefaan Peeters, kinesitherapeut, Axxon Kik | |
| 11.15 u. | PAUZE | | |
| 11.45 u. | KineCoach: geïntegreerde zorg vanuit de huisartsenpraktijk | Dr. Marc Amant, huisarts | |
| 13.00 u. | LUNCH (restaurant UZA) | | |
| 14.30 u. | Motiveren naar gedragsverandering | Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB | |
| 15.30 u. | PAUZE | | |
| 16.00 u. | Gedrag en beweging | Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB | |
| 17.00 u. | EINDE | | |



| MODULE 2 ZATERDAG 14/09/2019 | | DAG 1 – 09.00-16.00 – LOKAAL | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|
| 9.00 u. | Onthaal | | |
| 9.15 u. | Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie | | |
| 10.45 u. | PAUZE | | |
| 11.15 u. | Biopsychosociale benadering | | |
| 12.45 u. | LUNCH | | |
| 14.15 u. | Voeding | | |
| 16.00 u. | EINDE | | |

| MODULE 2 DONDERDAG 26/09/2019 | | DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL | |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13.30 u. | Onthaal | | |
| 13.45 u. | Kinesitherapeutische screening | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 15.15 u. | Specifieke bewegingsprogramma's | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 16.15 u. | PAUZE | | |
| 17.00 u. | Casuïstiek | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 19.00 u. | EINDE | | |



| MODULE 3 ZATERDAG 12/10/2019 | | DAG 1 – 09.00-16.00 - LOKAAL | |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|
| 9.00 u. | Onthaal | | |
| 9.15 u. | Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten | | |
| 10.45 u. | PAUZE | | |
| 11.15 u. | Biopsychosociale benadering | | |
| 12.45 u. | LUNCH | | |
| 14.15 u. | Voeding | | |
| 16.00 u. | EINDE | | |

| MODULE 3 DONDERDAG 24/10/2019 | | DAG 2 – 13.30-19.00 - LOKAAL | |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13.30 u. | Onthaal | | |
| 13.45 u. | Kinesitherapeutische screening | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 15.15 u. | Specifieke bewegingsprogramma's | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 16.15 u. | PAUZE | | |
| 17.00 u. | Casuïstiek | Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen | |
| 19.00 u. | EINDE | | |



| MODULE 4 ZATERDAG 16/11/2019 | | DAG 1 – 09.00-16.00 LOKAAL | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| 9.00 u. | Onthaal | | |
| 9.15 u. | Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten | | |
| 10.45 u. | PAUZE | | |
| 11.15 u. | Voeding | | |
| 12.45 u. | LUNCH | | |
| 14.15 u. | Podologie en diabetes | | |
| 15.15 u. | PAUZE | | |
| 15.45 u. | Biopsychosociale benadering | | |
| 17.00 u. | EINDE | | |

| MODULE 4 DONDERDAG 28/11/2019 | | DAG 2 – 13.30-19.30 LOKAAL | |
|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| 13.30 u. | Onthaal | | |
| 13.45 u. | Kinesitherapeutische screening | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut | |
| 15.45 u. | Specifieke bewegingsprogramma's | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 16.45 u. | Casuïstiek | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 17.45 u. | PAUZE | | |
| 18.30 u. | Casuïstiek | Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt | |
| 19.30 u. | EINDE | | |



Revaki

Rehabilitation Sciences & Physiotherapy
Universiteit Antwerpen

AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

universiteit
hasselt

KNOWLEDGE IN ACTION

Verantwoordelijke

Stefaan Peeters, kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie

Lesgevers

Prof. Dr. Dirk Vissers, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

Prof. Dr. Dominique Hansen, Hoofddocent, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

Dra. Wendy Hens, REVAKI, UAntwerpen

Stefaan Peeters, Kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach Axxon, Kwaliteit in kinesitherapeut

Dr. Marc Amant, huisarts, huisartsenpraktijk te Aalst

Prof. Dr. Eric Kerckhofs, Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

Bruno Zwaenepoel, Kinesitherapeut AZ Jan Palfijn, Praktijkassistent UGent