



# AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

## GETUIGENISSEN

### **Erik Petroons (48 jaar):**

**“Een opleiding met hoog EBP-gehalte, gegeven door ervaringsdeskundigen.”**

Ik nam deel aan deze opleiding vanwege mijn interesse in de combinatie voeding, bewegen en gezondheid. Bij een multidisciplinaire benadering van patiënten bij wie verandering van levensstijl zich opdringt, kan de kinesitherapeut een specifieke rol spelen bij de uitwerking van een opgesteld individueel preventieplan. Hij kan voor de patiënt een persoonlijk aangepast bewegingsplan uitwerken en bij de uitvoering hiervan de patiënt begeleiden, ‘coachen’, vorderingen objectiveren en eventueel risico’s screenen.

De cursus was goed georganiseerd met een degelijke syllabus en prima lesgevers die goed op elkaar afgestemd waren. Zij wisten als ervaringsdeskundigen in de materie de theorie rechtstreeks aan de praktijk te koppelen, waardoor het een praktische opleiding was. De inbreng van de motivatiepsychologie heeft mij aangenaam verrast. Bij het toepassen van de gespreksstrategieën komen soms onverwachte aangename wendingen in een therapie tot stand.

Ik zie het KineCoach-label als een persoonlijke meerwaarde. De opgedane kennis en praktische vaardigheden zijn onmiddellijk toepasbaar in de praktijk! In een tijdperk van wildgroei aan opleidingen is dit een opleiding met hoog EBP-gehalte, gegeven door ervaringsdeskundigen in het gebied. Een echte aanrader.