



AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

GETUIGENISSEN

Kurt De Fauw, Corpofit (35 jaar)

“ Kinesitherapeut, diëtist, podoloog, psycholoog... samen sterk, samen meer dan een optelsom.”

Deze opleiding was als het ware op ons lijf geschreven Aan onze groepspraktijk is een fitness verbonden waar we zelf ook al samenwerken met huisartsen en specialisten uit de omgeving om bijzondere groepen te begeleiden: jongeren met mentale en/of metabole stoornissen, cardiaal belaste personen, postnatale dames, reconditionering na kanker, rugschool,...

Het leuke is dat in deze cursus de verschillende domeinen samengebracht worden: arts, kinesitherapeut, diëtist, podoloog, psycholoog. Samen sterk, samen meer dan een optelsom... multidisciplinair samenwerken, leren van elkaar. Praktijk en theorie zijn mooi in evenwicht en de verschillende thema's goed uitgebalanceerd

Buiten het psychologische luik en het uitdiepen van het medicamenteuze aspect waren er geen echt nieuwe thema's, maar de kennis uit onze dagdagelijkse ervaringen werd wel degelijk wetenschappelijk onderbouwd en gefundeerd. De lesgevers zijn mensen die met hun voeten stevig in de praktijk staan en hun theorie daar dan ook aan toetsen. Ze waren enthousiast, stonden open voor discussie en waren erg gemakkelijk aan te spreken. We waren al langer bezig met het coachen van patiënten. Hen vanuit de praktijk, via eventueel de medische fitness met nauwe opvolging, te stimuleren om sport weer in hun dagelijks leven te implementeren zonder beweging als een belasting te zien. Dankzij deze opleiding hebben we een breder platform en uitgebreidere strategieën om dit te laten lukken.

De cursus heeft sowieso zijn nut, maar ik vermoed dat de echte meerwaarde op diabetesvlak er pas komt als huisartsen en endocrinologen en eventueel de gespecialiseerde verpleegkundigen zich ook met hun schouders onder dit project zetten! Iedereen wint tenslotte bij preventie...

Als kinesitherapeut moeten we er ons bewust van worden dat er meer is dan het curatieve aspect en moeten we meer nadruk leggen op preventie. Dit KineCoach- project is daar een duidelijke aanzet toe!