



# AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

## GETUIGENISSEN

### **Natalie Willocx (38 jaar)**

**“Nu nog de overheid en het RIZIV overtuigen van het nut van deze cursus.”**

Ik nam deel om diabetici die willen komen sporten maar niet genoeg kennis of ervaring hebben met deze problematiek te begeleiden.

Omdat de eerste 2 lesdagen te kort op elkaar volgden, was het niet mogelijk om de theorie van de eerste dag nog eens rustig te bekijken. De theorie werd te vlug en te oppervlakkig gegeven (deels omdat dit ook allemaal materie is die we niet dagelijks gebruiken en dus zat de werking van lever, pancreas en alle stoffen ver weg).

Ik vond de opdeling theorie/praktijk goed, alleen spijtig van het deel psychologie. Dit was tijd die volgens mij beter kon ingevuld worden. De casussen waren interessant doch met veel aandacht voor medicatie en misschien iets te weinig aandacht voor voeding (wanneer, wat gegeten).

De praktijklesgevers waren subliem, de theorielesgeefsters hadden mijn inziens te weinig tijd om alles goed uit te leggen.

Ik pas de opgedane kennis weinig toe in mijn dagdagelijkse praktijk. Toch zie ik het KineCoach-label als een persoonlijke meerwaarde die nieuwe mogelijkheden opent. Voor mij zijn nieuwe mogelijkheden niet direct aan de orde op korte termijn (ik heb nu al vaak tijdsgebrek) maar wel op langere termijn als de eigen fysiek het niet meer toelaat om sommige toch wel intensieve kinebehandelingen uit te voeren. Kinesitherapeuten met interesse voor sport overtuigen van het belang van deze opleiding zal niet moeilijk zijn. Het komt er op aan om nu de overheid en het RIZIV te overtuigen van het nut van deze cursus.