

2026 | BASISMODULE: BEWEGING EN GEZONDHEID

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3, 4 en 5.
Niet verplicht voor module 1.

BASIS-MODULE	DAG 1 DONDERDAG 21/05/2026 LOCATIE: ONLINE	
10u00	Verwelkoming	Dhr. Jean Van Hoornweder – voorzitter AXXON Kwaliteit in Kinesitherapie vzw
10u15	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde – UHasselt
11u15	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde – UHasselt
12u15	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde – UHasselt
13u00	LUNCH	
13u45	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers – UAntwerpen
14u30	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers – UAntwerpen
15u30	PAUZE	
15u45	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. dr. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: Joy Demol Endocrinoloog: Niels Bochanen Psychologe: Amber Van den Eynde Hoogleraar huisartsgeneeskunde: Dr. Johan Wens Kinesitherapeut: Elien Boulanger
16u45	EINDE	

BASIS-MODULE	DAG 2 DONDERDAG 28/05/2026 UANTWERPEN – CAMPUS DRIE EIKEN (UNIVERSITEITSPLEIN 1, 2610 ANTWERPEN) D.R019	
09u00	Onthaal met koffie	
09u30	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens – UAntwerpen
10u30	Workshop 1: Ergospirometrie Workshop 2: Lactaatmeting Workshop 3: Submaximale testen	Prof. dr. Dirk Vissers – UAntwerpen Dhr. Felipe Machadon – UHasselt Dr. Wendy Hens – UAntwerpen
12u45	LUNCH	
13u30	Motiveren naar gedragsverandering	Mevr. Joyce Renmans – VUB Jette
14u45	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé – kinesitherapeut, manuele therapie
15u30	EINDE	