

Cursuschema | KINECOACH-basismodule

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3, 4 en 5.
Niet verplicht voor module 1.

BASISMODULE BEWEGING EN GEZONDHEID

MAX. 24 PERS.

2024 | BASISMODULE

BASIS-MODULE	DONDERDAG 01/02/2024 ONLINE	DAG 1 – 10.00-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	LUNCH	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	PAUZE	
15:45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer
16.45 u.	EINDE	

BASIS-MODULE	UANTWERPEN DONDERDAG 22/02/2024 DAG 2 – 09.00-16.00	OCHTEND LOKAAL R.101 WORKSHOPS IN M.118 MIDDAG LOKAAL R.101
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	LUNCH	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Mevr. Joyce Renmans, master in de klinische psychologie
14.45 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé, Kinesitherapeut, manuele therapie
15.30 u.	EINDE	