

# Cursuschema | KINECOACH-basismodule

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3, 4 en 5.  
Niet verplicht voor module 1.

**BASISMODULE BEWEGING EN GEZONDHEID**  
MAX. 24 PERS.

## 2024 | BASISMODULE

BASIS-MODULE	DONDERDAG 01/02/2024 ONLINE	DAG 1 – 10.00-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	<b>LUNCH</b>	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	<b>PAUZE</b>	
15:45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panelleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer
16.45 u.	<b>EINDE</b>	

BASIS-MODULE	UANTWERPEN DONDERDAG 08/02/2024	OCHTEND LOKAAL M.206 – MIDDAG R.107 DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	<b>LUNCH</b>	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Mevr. Joyce Renmans, master in de klinische psychologie
14.45 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé, Kinesitherapeut, manuele therapie
15.30 u.	<b>EINDE</b>	

