

Cursusschema | KINECOACH-basismodule

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3, 4 en 5.
Niet verplicht voor module 1.

BASIMODULE BEWEGING EN GEZONDHEID

MAX. 24 PERS.

BASIMODULE

DAG 1 ONLINE		DAG 1 – 09.30-16.45 U
09.30 u.	Onthaal met koffie, verwelcoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	LUNCH	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	PAUZE	
15:45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	EINDE	

DAG 2 UANTWERPEN		DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	LUNCH	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Mevr. Joyce Renmans
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panellleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke